

## 【子計畫 1-3-6】

教育部國民及學前教育署 111 學年度補助彰化縣政府推動戶外與海洋教育計畫

彰化縣 111 學年獨木舟教師學習社群

### 一、依據：

- (一)教育部頒布《海洋教育政策白皮書》。
- (二)教育部公告「十二年國民基本教育課程綱要總綱」。
- (三)教育部國民及學前教育署補助實施戶外與海洋教育要點。

### 二、辦理單位：

指導單位：教育部國民及學前教育署

主辦單位：彰化縣政府、彰化縣戶外與海洋教育中心

承辦單位：彰化縣中山國小

### 三、獨木舟教師學習社群運作之整體規劃說明

#### (一)提升之教師教學知能

1. 提升教師推動獨木舟課程所需之基礎能力與課程認知。
2. 經由專題講座、實地操作的方式，激勵教師專業成長、增進教師專業知能，精進教學品質，確保學生學力提昇。

#### (二)透過社群發展研發戶外教育特色課程、路線

1. 獨木舟課程整合跨領域課程：「自然領域」、「社會領域」、「健體領域」、「數學領域」、「環境教育議題」等各領域知識。
2. 符合差異性學習力的課程：每個階段的課程設計能符應不同能力者，達到讓所有的孩子皆能參加課程。
3. 研發獨木舟結合部定課程，以彰化縣濱海生態為主課程，循序漸進的認識彰化，加深對海洋的認同感。

### 四、實施方式

(一) 詳細辦理時間、地點及報名方式如下。

(二) 參加對象：

1. 彰化縣縣屬學校教職員，對獨木舟有興趣者。
2. 身體健康體力良好者，足以勝任獨木舟推動工作。
3. 能夠承諾全程參與社群培訓課程規劃，且 112 學年度共同執行帶領學生體驗課程乙次。
4. 至多 20 人。

5. 需自備個人水上、陸域裝備如水母衣/長袖排汗衣、排汗褲/束褲、圓盤帽/遮陽帽、太陽眼鏡+眼鏡帶、頭巾、防風外套(薄)、防滑鞋等。

6. 本研習無統一安排住宿及交通，請參與老師自行前往及訂房。

(三)報名方式：請填寫表單報名。<https://forms.gle/VKvo8RV9Pj98yocx5>

聯絡人：卓宛俞 E-MAIL：[outdoorcses@cses.chc.edu.tw](mailto:outdoorcses@cses.chc.edu.tw)

電話：04-7222033 分機 83

(四)報名時間：即日起至 2 月 28 日止。

## 五、社群實施內容：

地點：日月潭 月牙灣水域

時間 (日期與時間)	課程規劃 (課程主題、分活動規劃)
112 年 04 月 18 日 星期二	08：30~12：00 1. 獨木舟基本介紹 2. 獨木舟裝備認識 3. 獨木舟基本槳法 4. 獨木舟上下岸練習 5. 獨木舟操作練習
	13：30~16：00 1. 獨木舟基礎操作練習 2. 獨木舟自救練習 (1) 雙人救援 (2) T 字救援 3. 獨木舟長划練習 4. 課程反思
112 年 04 月 19 日 星期三	08：30~12：00 1. 獨木舟長划練習 2. 獨木舟自救練習 (1) 雙人救援練習 (2) 單舟自我救援
	13：30~16：00 1. 獨木舟長划 LOD 練習 2. 獨木舟槳語練習 3. 獨木舟隊伍速度掌控 4. 獨木舟繩索救援練習 (1) 單繩索救援 (2) 雙繩索救援 5. 課程反思
112 年 04 月 20 日 星期四	08：30~12：00 1. 獨木舟長划帶隊練習 2. 獨木舟救援練習 (1) 雙舟救援練習 (2) 雙舟 T 型救援 (3) 單舟自我救援 3. 獨木舟繩索救援練習 (1) 單繩索救援 (2) 雙繩索救援
	13：30~16：00 1. 划帶隊訓練 2. 課程反思

## 六、預期效益：

(1) 增進教師對獨木舟的認識與了解。

(2) 增進教師對於獨木舟結合在地海洋教育特色課程設計的能力。

(3) 提高教師對在地人文、環境的尊重與熱愛，進而發展出在地特色課程、路線。

(4) 發展規劃相關戶外教育課程。

(5) 分區社群建立後，輔導各校建立校內戶外教育社群。

七、經費來源：教育部國民及學前教育署及彰化縣政府補助經費支應。

八、本計畫經承辦單位報請主辦單位核定後實施，修正時亦同。